



Sant'Alberto Magno

Liceo Scientifico

SEDE: VIA PALESTRO, 6 - 40123 BOLOGNA

Tel. 051 582202 Fax 051 3391060

www.istitutosalbertomagno.it

e-mail: segreteria@istitutosalbertomagno.it

Docente: Alessandro Righetti
Materia: Scienze Motorie e Sportive
Classe: III
Anno Scolastico 2014/ 2015

OBIETTIVI RAGGIUNTI

Obiettivi educativi disciplinari

Conoscenza della corporeità

Controllo delle capacità motorie in situazioni variabili

1. Utilizzo abilità apprese in situazioni ambientali diverse e in contesti problematici, in ambito sportivo
Stabilizzazione delle abilità motorie generali e speciali
2. Anticipazione motoria
3. Fantasia motoria
4. Conoscenza tecniche e tattiche dei giochi
Acquisizione di uno spirito collaborativi e di rispetto al fine della prevenzione agli infortuni
Sviluppo del senso civico nell'educazione alla responsabilità, al rispetto delle norme sia sportive che extrasportive

Capacità coordinative e condizionali

Coordinazione spazio - temporale

Coordinazione oculo - manuale

Resistenza

Forza

Velocità

Giochi sportivi di squadra e individuali

Padronanza dei fondamentali e delle tattiche di:

- * Pallacanestro
- * Pallavolo
- * Football flag / Rugby flag
- * Calcio a 5
- * Frisbee
- * Badminton
- * Go Back
- * Pallamano

Apprendimento delle tecniche e tattiche dei giochi di squadra, dei ruoli e regole dei giochi

Apprendimento dei gesti arbitrali nelle diverse discipline

METODOLOGIE

Individuazione dell'insegnamento

Gradualità dell'intensità e della difficoltà

Stile indiretto

Metodo globale ed analitico, a seconda delle situazioni contingenti

Trasversalità con altre discipline

Metodo induttivo

Attività centrate sulla comunicazione e sulla collaborazione (giochi di squadra)

Attività dialogate e relazionate

VERIFICHE

Test iniziali e finali

Osservazione sistematica

Verbalizzazione delle attività svolte

Tornei e giochi di movimento codificati

Minimo due verifiche a quadrimestre

Valutazioni basate sul raggiungimento degli obiettivi minimi, in relazione al punto di partenza, alla partecipazione, al livello complessivo raggiunto dalla classe in rapporto alla popolazione dell'istituto

Prof. Alessandro Righetti

Bologna, 06 giugno 2015